



ALS IK GROEI
GROEIEN
MIJN LEERLINGEN

Stevig voor de klas

Workshop haptonomie in het onderwijs

Haptonomie zorgt voor minder stress, minder uitval, meer vitaliteit en meer bewustzijn van je grenzen.

Een leerkracht die in balans is, die weerbaarder is en letterlijk lekkerder in zijn vel zit, heeft meer energie en focus voor de kinderen. Een kind dat daardoor lekker in zijn vel zit, zal beter presteren.

De workshop biedt ervarings- en bewustwordingsoefeningen waardoor de leerkracht meer van zijn capaciteiten weet te benutten. Ook onder verhoogde druk (stress). Met als gevolg een betere balans en prestatie in de klas.

Er is veel aandacht voor non-verbale communicatie. Leerkrachten ervaren direct het effect daarvan bij zichzelf, in de interactie met de omgeving en het gedrag van de kinderen. De workshop zorgt voor:

- *Ervaring- en bewustwordingsoefeningen die direct kunnen worden ingezet voor de klas*
- *Bewustwording van je non-verbale communicatie*
 - *Meer energie*
 - *Lekkerder in je vel*
- *Meer vermogen om te doen en zeggen wat je wilt*
 - *Beter je grenzen kunnen aangeven*
 - *Inzicht in je eigen kwaliteiten*

Wie zijn wij?

Wij zijn experts op het gebied van non-verbale communicatie. Professionals uit het onderwijs, gezondheidszorg en communicatie die mensen individueel of in groepen op haptonomische basis begeleiden en trainen. Opgeleid door Synergos, erkende vakopleiding voor haptonomie.

Wat is haptonomie?

Haptonomie gaat uit van het directe verband tussen je gevoelens, je gedachtes en je gedrag. Hoe je denkt, voelt en handelt beïnvloedt het contact met jezelf en je omgeving. We maken je bewust van jouw (non-verbale) communicatie, hoe je overkomt en we geven zicht op je kwaliteiten en valkuilen. Daarbij bieden we je nieuwe ervaringen die tot andere inzichten leiden. Uiteindelijk geeft deze bewustwording je keuzevrijheid. Bewust kiezen wat de beste inzet is, voor jezelf en de kinderen in de klas.

Kosten

De workshop duurt 3 uur. De groep bestaat uit maximaal 12 deelnemers met twee workshopleiders. De totale kosten per groep: €700 euro excl. BTW. Voor specifieke vragen en informatie bel of mail! Wij maken de workshop graag op maat.

Stevig voor de klas

Workshop haptonomie in het onderwijs